**PLAN ZAJĘĆ TECHNIK MASAŻYSTA SEM I**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **piątek** | **sobota** | **niedziela** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  | **13:50-15:25**Wykonywanie masażu prozdrowotnego |
|  | **13:00-17:05**Podstawy masażu | **16:20-19:35**Podstawy anatomiczno fizjologiczne |
|  | **17:10-19:35**BHP i pierwsza pomoc |  |
| **14:40 -15:25**Podstawy przedsiębiorczości  |  |  |
| **15:30-19:35**Wykonywanie masażu w medycynie |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Podstawy przedsiębiorczości
2. BHP i pierwsza pomoc
3. Podstawy masażu
4. Podstawy anatomiczno fizjologiczne
5. Wykonywanie masażu w medycynie
6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego